

Espace Beauté

Onglerie / *Nails*

ELYAMAJE manucurist

Manucure (<i>Manicure</i>)	40 €
Beauté des pieds (<i>Pedicure</i>)	40 €
Soin des pieds : Beauté des pieds + gommage+ massage - <i>Foot care (Pedicure + scrub + massage)</i>	70 €
Vernis Couleur Manucurist (<i>Color nail polish</i>)	20 €
Vernis French (<i>French varnish</i>)	25 €
Dépose gel + manucure express (<i>Gel removal + express manicure</i>)	40 €
Pose vernis semi-permanent mains ou pieds (<i>Semi-permanent nail polish hand or foot</i>)	55 €
Dépose semi + pose vernis semi-permanent (<i>Semi removal + semi-permanent nail polish</i>)	70 €
Dépose semi-permanent (<i>Semi-permanent nail polish</i>)	20 €
Dépose gel + pose vernis semi-permanent (<i>Gel removal + semi-permanent nail polish</i>)	90 €

Épilations / *Waxing*

Teinture de cils ou sourcils (<i>Eyeshash or eyebrow tint</i>)	20 €
Sourcils (<i>Eyebrows</i>)	20 €
Lèvres (<i>Upper lips</i>)	15 €
Aisselles (<i>Underarms</i>)	20 €
Avant-bras (<i>Forearms</i>)	30 €
Maillot / <i>Bikini Waxing</i>	
Simple (<i>Regular</i>)	25 €
Brésilien (<i>Brazilian</i>)	35 €
Intégral (<i>Hollywood</i>)	45 €
Demi-jambes ou cuisses (<i>Half Legs or thighs</i>)	30 €
Jambes complètes (<i>Full Legs</i>)	45 €
Dos (<i>Back</i>)	40 €
Torse (<i>Chest</i>)	40 €



Privatisation Spa

A deux, profitez de la privatisation spa, en plein air, la journée ou en nocturne

2h / 280 €

For two, enjoy the privatisation of the relaxation area

Accès au Spa (Jacuzzi , Sauna , Hammam , Bassin de relaxation) - *Spa Access*
Hammam + savon noir + gants - *Hammam + Moroccan Black Soap + Gloves*
1/2 bouteille de Champagne - *Complimentary Half-bottle of Champagne*

Enterrement de vie de jeune fille / *Hen Party*

2h de Spa à partir de 6 personnes - *2 hours Spa-session for groups of 6 or more*

80 € / pers

- Entrée offerte pour la future mariée - *Free entry for the bride-to-be*
- Sur réservation avec caution - *Booking only with deposit*

Horaires	Opening Hours
Ouvert tous les jours	Opening days
5 Avril au 30 Juin 10h - 13h • 15h -19h	April 5 to June 30 10 am to 1 pm • 3 pm to 7 pm
30 Juin au 14 Juillet 10h - 13h • 15h -19h	June 30 to July 14 10 am to 1 pm • 3 pm to 8 pm
15 Juillet au 15 Août 10h - 13h • 14h - 20h	July 15 to August 15 10 am to 1 pm • 2 pm to 8 pm
16 au 31 Août 10h - 13h • 15h - 19h	August 16 to August 31 10 am to 1 pm • 3 pm to 7 pm
01 Septembre au 12 Octobre 10h - 13h • 15h -19h	September 01 to October 12 10 am to 1 pm • 3 pm to 7 pm

SAHANA SPA • Prairies de la Mer
1910 route du littoral - 83310 PORT GRIMAUD
+33(0)6 88 86 99 47 - sahanaspa83@gmail.com





Espace Spa En Plein Air

Accès à l'espace détente 1H (jacuzzi, sauna, hammam et bassin de relaxation) <i>Access to an area of your choice 1H (hammam or sauna 20min + relaxation pool 20min)</i>	35 € / Pers.
Forfait espace détente (5 entrées pour une personne) <i>Relaxing area package (5 entries for one person)</i>	130 €
Accès un espace au choix (sauna, Hammam, jacuzzi ou bassin) <i>Access an area of your choice (sauna, Hammam, jacuzzi or pool)</i>	30 min / 20 €
Forfait Hammam + Savon Noir + Gant (30 min) à réaliser vous même <i>Hammam + Black Soap + Glove (30 min) alone</i>	45 €
Forfait Hammam + Gommage et réhydratation corporelle (50 min) en cabine avec une praticienne <i>Hammam + Black soap + Moisturising + Glove (45 min) scrub room</i>	60 €
OPTION : Achat gant de kessa + savon noir <i>OPTION : Purchase of kessa glove + black soap</i>	25 € / Pers.

Sous réserve de nos disponibilités - Accès Interdit aux -16 ans - Prévoir maillot de bain
Subject to our availability - Access forbidden for people under 16 - Bathing suit

Espace Visage Bio-Cosmétique Active PHYT'S

Facial care

Soin adolescent sans modelage <i>(teen care)</i>	25 min / 65 €
Soin purifiant Aromaclear <i>(oily skin)</i>	50 min / 95 €
Soin revitalisant anti-pollution <i>(Anti-Pollution Revitalizing)</i>	50 min / 95 €
Soin sensitive <i>(sensitive skin)</i>	50 min / 95 €
Phyt's men <i>(homme)</i>	50 min / 95 €
Aqua Phyt's - Source d'hydratation continue <i>(Moisturizing care)</i>	50 min / 95 €
Soin Aromalliance jeunesse <i>(anti-aging care)</i>	75 min / 130 €
Soin Kinéplastie : soin facialiste sur mesure personnalisé <i>(Personalized facialist treatment)</i>	80 min / 140 €

Espace Gommage Corps SENSÉE

Escale polynésienne au sable blanc de Bora Bora « senteur monoï »	25 min / 60 €
Escale équatoriale à la poudre de coco « senteur solaire boisé et vanille »	
Escale indienne au sel rose et fève tonka « senteur épicée patchouli »	
Escale impériale au sel rose « senteur thé vert- yuzu »	

Aromacupuncture110 € / 55 min

Un soin personnalisé par acupuncture et aromathérapie qui permet de rééquilibrer la personne dans son histoire et son environnement. Tendinites, torticolis, lumbago, migraine, problème digestif et circulatoire, angoisses, stress ...
A personalised treatment with acupuncture and aromatherapy that helps you to find harmony with yourself and the world around you. Can relieve tendinitis, stiff neck, back pain, digestive problems, poor circulation, migraine, anxiety, stress etc.

Espace Massage



Massages doux et relaxants25 min / 60 €50 min / 95 €80 min / 155 €

Massage Californien Massage doux, enveloppant et fluide pour une relaxation musculaire absolue <i>Californian massage : gentle, enveloping and fluid massage for an absolute muscle relaxation</i> Massage cranien Soin de la base des trapèzes au cuir chevelu, libère les tensions et vous aide à lâcher prise (50min max) <i>Cranial massage (50min max): care of the base of the trapezius to the scalp, release tensions and helps you to let go</i>	Massage enfant Massage en douceur pour découvrir et prendre conscience de son corps de 6 à 12 ans (50min max) <i>Child massage (50 min max) : from 6 to 12 years old sweet massage to discover and become aware of his body</i>
--	---



Massages spécifiques25 min / 70 € ou 50 min / 115 €

Massage Future Maman Proposé dès le 3 ^{ème} mois de grossesse, massage avec douceur et enveloppant pour une détente exceptionnelle. Il se pratique en position latérale avec un coussin spécifique pour encore plus de confort <i>Proposed from the 3rd month of pregnancy , gentle and enveloping massage for exceptional relaxation. Practiced in lateral position with a specific cushion for even more comfort</i>	Signature SAHANA Soin Drainant et Relaxant Personnalisé, idéal à l'arrivée de vos vacances, choisissez une huile aux senteurs qui vous inspirent <i>Personalized Draining and Relaxing Treatment, ideal for the arrival of your vacation, choose oil with scents that inspire you</i>
Massage sportif « Deep tissu » Idéal pour les athlètes et les personnes souffrant de douleur chronique, permet le relâchement des tensions par des mouvements lents et profonds ainsi que des étirements pour retrouver souplesse des muscles - <i>Deep tissue (sports massage)</i>	
Massage Duo en plein air à coté du bassin de relaxation avec vue mer 2 personnes + 20 min bassin spa offert - <i>Duo massage in the open air next to the relaxation pool with sea view</i>	Nouveauté 25 min / 150 € (parent/enfant) 50 min / 250 € ou 80 min / 310 €

Escale Prestige SAHANA	2h20 / 210 €
Prendre du temps pour soi est le secret de votre beauté : Accès Spa de votre choix + Soin visage (hors kinéplastie et Aromalliance) + Massage corps & cuir chevelu pour une détente optimale <i>Take time for yourself is the secret of your beauty : Spa Acces of your choice + Facial + Body Massage, Scalp for optimal relaxation</i>	
NB : les huiles essentielles d'agrumes peuvent être photosensibilisantes - <i>Citrus essential oils can be photosensitize</i>	